



## Möte med ungdomskommittén 22/6 2020

Närvarande: Andreas P, Hanna P, Ingvar L, Oskar, Anders L, Kristoffer S, Anne F, Lisa E, Johan R, Palle Z, Anders W, Thomas G, Åsa N

### Sammanfattning från träningsgrupper våren -20

7-8 årsgruppen. Oscar, Anders L och Johan berättar om bra sammanhållning samt nöjda barn och ledare. Gruppen har använt samma koncept med som tidigare år men med mer av allt! Majserien uppfattades av alla som bra. Det har varit ca 35 barn vid varje tillfälle.

9-10 årsgruppen. Hanna, Palle och Ingvar återger från en fin vår. Gruppen har arbetat effektivt med SOFT:s utvecklingstrappa som en röd tråd. De har haft en välfungerande grupp som dock har haft lite svårt för att lyssna vid genomgång. Bättre sammanhållning i gruppen efter hand. Det har kommit några nya löpare som snabbt kommit in i verksamheten. Majserien uppfattades som bra. I enkäten var resultat i stort sett enbart positivt. Det har varit 20-25 barn vid varje tillfälle.

11-15+ årsgruppen. Anders, Andreas och Lisa berättar om 11-12 åringarna där det varit en god stämning och flera nya löpare som snabbt kommit in i aktiviteter. Ca 10-14 ungdomar vid varje tillfälle. Anne, Thomas, Åsa och Kristoffer berättar om 13-15+ där det under våren varit 4 tillfällen teori för att förstärka grundkunskaper. Omsättning på torsdagsträningar. Det ses behov av teori, även för de lite yngre och kommande år kan det kanske ordnas några teoritillfällen också för 11-12 med fokus på kompass (2 tillfällen). Från 13 år och äldre har också deltagande i tisdagsträningar uppmuntrats. Några ungdomar har varit med ganska flitigt men här finns utvecklingspotential. Den äldre gruppen har varit ca 15 ungdomar vid varje tillfälle.

Sammanlagt har vi allt haft ca 80-85 barn och ungdomar i verksamhet varje torsdag.

### Samordnade träningar

Samordnade träningar har ägt rum vid ett par tillfällen och har uppfattats som mycket positivt av både barn-ungdomar-ledare. Till hösten fortsätter vi med detta koncept där vi är på samma ställe men inte tillsammans, så länge myndigheternas rekommendationer begränsar oss.

20/8 Härlanda tjärn samordnas träning med alla åldersgrupper och också Tolered-Utby OL. Kristoffer ordnar teknikträning för gul-violett. Palle och Anders + Sara ordnar träningstävling för grön-vit.

27/8 Skatås klubbstuga samordnas träning med alla åldersgrupper. Andreas är ansvarig för 11-15+ ..... ansvarar för 9-10 år och Lotta och Johanna ansvarar för 7-8 år.

10/9 Vallhamra samordnas sprintträning. Simon N lägger banor på alla nivåer. Åsa ansvarar för 11-15, Hanna ansvarar för 9-10 år och Johan och Johanna ansvarar för 7-8 år

## **Närnattcup**

Under oktober-november planerar GOF-klubbarna att arrangera närnattcup, datum 14/10 (Göteborgs skidklubb), 21/10 (GMOK) och 4/11 (IK Uven). 21/10 har GMOK ansvar och planerad tävlingsplats är Skatås. Vi planerar då också att låta den tävlingen bli våra ungdomars Natt-KM.

## **Septemberserien**

Efter den positiva erfarenheten med Majserien finns det funderingar på ytterligare en samordnad serie med träningstävlingar.

## **Sommarträningar**

Ungdomskommittén är ansvariga för tillfälle 1 den 2/7. Åsa och Simon tar hand om banläggning och genomförande av träningstillfället. Anne, Andreas, Oskar, Åsa och Simon ser till utsättning och inplockning.

## **U-tiomila på hemmaplan**

Frölunda ordnar ett alternativ till Ungdomens Tiomila. Information har precis kommit ut. Vi ska försöka ha ett lag i klass HD18 och flera lag i HD12,

## **Ledare under 2020-2021**

Diskussion förs kring ledarfrågan. Vi behöver förstärkning i alla grupper kommande säsong. Respektive grupp funderar vidare kring detta.

## **Anmälan i Idrotten Online**

Den yngre gruppen vittnar om att det är enkelt att anmäla och redovisa närvaro i Idrotten Online. Övriga grupper bör komma igång med systemet i höst. Vi diskuterar negativ effekt att det då inte syns på hemsidan hur många vi är på våra träningar. Vi behöver kompensera för detta för att locka nya barn och ungdomar till verksamheten. Nyttänkande med mer info på Instagram/Face Book?

## **Information till föräldrar barn och ungdomar**

**Informationsbroschyr** till barn och föräldrar har skapats till 7-8 årsgruppen. Del av denna bör kunna användas i de äldre grupperna. Fortsatt diskussion i respektive åldersgrupp.

**Information om träning och teknik** behövs på alla nivåer. Vi kan bli bättre på att varje vecka använda olika medier för att få ut budskapet. Det finns en del YouTube-klipp om orientering. Kanske kan det locka barn, ungdomar och föräldrar att förbereda sig för torsdagsträning och även tävling.

Trevlig sommar till alla ledare! Tack för fint ordnad avslutning av **Andreas och Hanna**. Vi passar också på att tacka **Thomas** för ledarinsats under de gångna åren och önskar honom fortsatt lycka till med kommande uppdrag!

//Åsa