



# GÖTEBORG-MAJORNA OK

inbjuder till Nationell tävling, medeldistans

**Söndagen den 18 oktober 2009**

Ett samarrangemang med **IFK Göteborgs Höstbudkavle** 17 oktober

## KLASSINDELNING

Huvudklasser	Motionsklasser	Övriga klasser
<b>H80</b>		
<b>H75 D75</b>	<b>H55M</b>	<b>Ö1</b> Vit
<b>H70 D60</b>	<b>H45M</b>	<b>Ö2</b> Gul
<b>H65 D65</b>	<b>H35M</b>	<b>Ö4</b> Orange
<b>H60 D60</b>	<b>H21M</b>	<b>Ö5</b> Röd
<b>H55 D55</b>	<b>H20M</b>	<b>Ö7</b> Blå
<b>H50 D50</b>	<b>D55M</b>	<b>Ö8</b> Svart
<b>H45 D45</b>	<b>D45M</b>	<b>U1</b> Grön
<b>H40 D40</b>	<b>D35M</b>	<b>U2</b> Vit
<b>H35 D35</b>	<b>D21M</b>	<b>U3</b> Gul
<b>H21 D21</b>	<b>D20M</b>	<b>U4</b> Orange
<b>H20 D20</b>		
<b>H18 D18</b>		<b>Inskolningsklass H/D</b>
<b>H16 D16</b>		
<b>H14 D14</b>		<b>Miniknat</b>
<b>H12 D12</b>		
<b>H10 D10</b>		

Banlängder enligt SOFT:s tävlingsregler. Sammanslagning av klasser kommer vid behov att göras enligt SOFT:s tävlingsregler.

<b>ANMÄLAN:</b>	Arrangören tillhanda senast torsdagen den 8 oktober. <b>Använd i första hand Klubben online.</b> Annars via e-post <a href="mailto:anmalan@gmok.nu">anmalan@gmok.nu</a> Ingen föransmälan till öppna klasser. Anmälan till Inskolnings- och U-klasser via föransmälan eller på tävlingsdagen fram till kl. 12.00. OBS! I och med anmälan godkänner den tävlande att start- och resultatlista publiceras på Internet och på våra hemsidor.
<b>EFTERANMÄLAN:</b>	Mot 50% tillägg <b>senast fredag 16/10 kl. 20.00</b> i första hand <b>via Klubben online.</b> Annars via e-post <a href="mailto:anmalan@gmok.nu">anmalan@gmok.nu</a> eller telefon 0704-670970 (Ulf Sundin).
<b>AVGIFTER:</b>	Ungdom tom 16 år är 50:-, övriga 90:-. Öppna klasser 90:- (vuxna), 50:- (ungdom). Alla avgifter faktureras i efterhand. Betalningsvillkor 20 dagar.
<b>SPORT-Ident:</b>	Hyra av löparbricka 25:- Ange i anmälan vilka som önskar hyra. Eget bricknummer måste anges i anmälan, annars blir du tilldelad en hyrbricka. Ej återlämnad bricka debiteras med 250:-
<b>SAMLING:</b>	Delsjöbadet, vägvisning från Delsjövägen.
<b>PARKERING:</b>	Avgift 10:-. Avstånd till TC max 1200m.
<b>START:</b>	Första start kl. 11.00, efteranmälda startar före. Avstånd till start max 2000 m.
<b>KARTA:</b>	Delsjöområdet, skala 1:10 000 ekv. 5 m, ritad 2007. Digitalutskrift.
<b>TERRÄNG-</b>	
<b>BESKRIVNING:</b>	<u>Terrängtyp:</u> Stigrikt friluftsområde med nord-sydgående åsar.. <u>Kupering:</u> Måttlig kupering. <u>Framkomlighet:</u> Mestadels lättframkomligt.
<b>DUSCH:</b>	Varmdusch, i anslutning till TC.
<b>MINIKNAT:</b>	Arrangeras mellan kl. 10.30 - 12.30, snitslad bana. Kostnad 20 kr.
<b>SERVICE:</b>	Barnpassning och sjukvård finns på TC. Välförsedd marka. Sportförsäljning SM-sport
<b>BANLÄGGGARE:</b>	Jonas Lundberg
<b>BANKONTROLL:</b>	Bankkonsulent ungdomsbanor Anders Spånér
<b>TÄVLINGSLEDARE:</b>	Asgeir Edvardsen tfn: 0302-30141, 031-7791560

**VARMT VÄLKOMNA**