



## Ungdomskommittémöte - Protokoll

**Tid:** 2019-04-15 17:30 – 20:00

**Plats:** Hemma hos Andreas

**Närvarande:**

Andreas Persson (sammanställande)

Cathrine Davidson (sekreterare)

Johan Rosén

Thomas Gustafsson

Åsa Nordberg

**Frånvarande**

-

### § 1 Mötet öppnades och dagordningen godkändes

### § 2 Föregående mötes protokoll

OK.

Vi skapar separata maillistor, en för 11-15+, en för 9-10 och en för 6-8. Om man vill maila alla får man skicka till alla 3 listorna.

Vi har inga ledare som inte är medlemmar längre.

### § 3 Registerutdrag

#### Uppvisat utdrag ur belastningsregistret utan anmärkning

Hanna Persson, Per-Åke Bligård och Lotta Rosén.

Tidigare uppvisat:

Cathrine Davidson, Oskar Ekberg, Thomas Gustafsson och Åsa Nordberg.

### § 4 Rapporter från genomförda aktiviteter och möten

#### *O-ringen 2024*

Andreas rapporterade från klubbens möte kring O-ringen. Göteborg vill arrangera 2024 med centralort på Kviberg. Diskussioner förs med O-Ringen AB.

#### *GOF ungdomsledarkonferens 6/3*

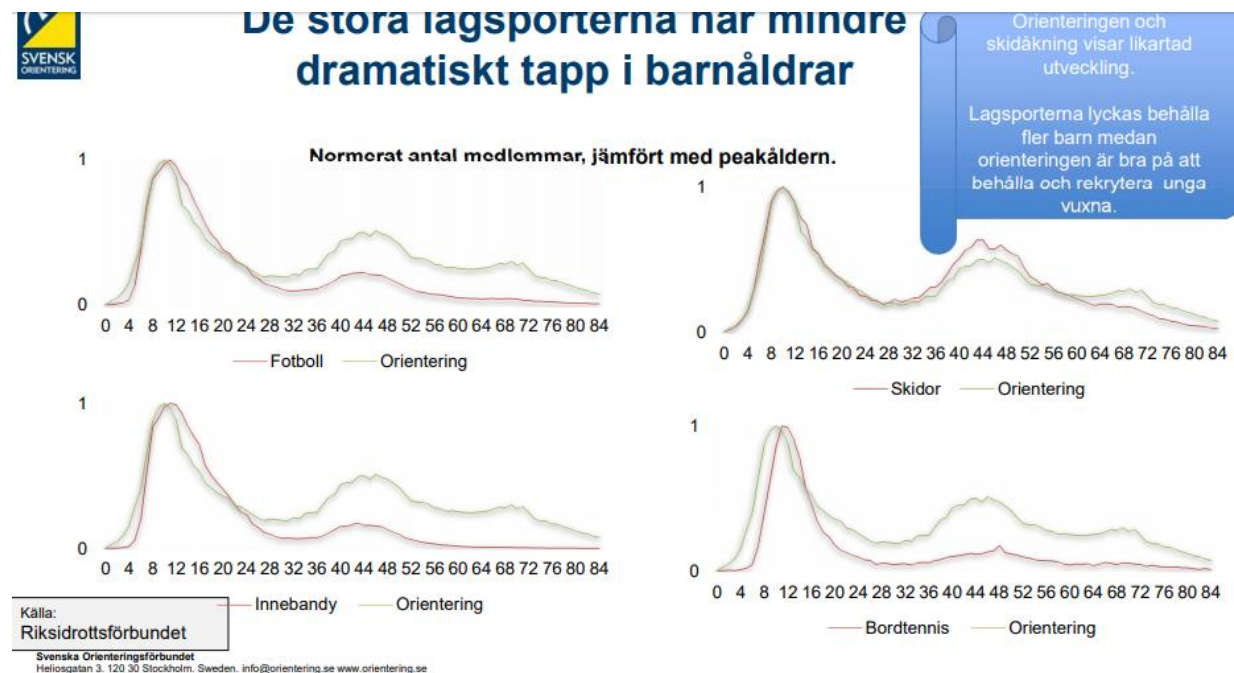
Cathrine rapporterade från mötet. Protokollet kan läsas här:

[http://www.svenskoriering.se/globalassets/goteborgs-orienteringsforbund-ungdom2/dokument/protokoll/protokoll\\_2014-2020/protokoll-gof-ungdomsledarkonferens-2019-03-06.pdf](http://www.svenskoriering.se/globalassets/goteborgs-orienteringsforbund-ungdom2/dokument/protokoll/protokoll_2014-2020/protokoll-gof-ungdomsledarkonferens-2019-03-06.pdf)

## Mötesplats kring barns tävlande den 11/3

Cathrine rapporterade från SOFTs presentation kring barns tävlande. Svensk idrott vill gå från det de kallar triangel till rekrangel. Man vill att fler ska orientera oavsett förutsättningar och ambitionsnivå och man vill att fler ska stanna kvar längre.

Kurvorna för medlemskap/tävlande liknar de som finns i andra idrotter:



De flesta idrotter tappar alltså utövare runt 12 års ålder.

Slutsatser från studien:

- 44 % av tävlingsaktiva barn, 10-12 år, är fortfarande tävlingsaktiva efter 5 år. Av de som är aktiva när de är 16 år är ca 40% aktiva 5 år senare.
- Familj och engagerade föräldrar är viktiga faktorer för att fortsätta vara aktiv.
- En vanlig orsak är få eller inga kompisar och avsaknad av gemenskap och sociala aktiviteter som komplement till den vanliga tränings- och tävlingsverksamheten.
- En annan vanlig orsak till att barn slutar orientera är att man prioriterar en annan idrott.
- Lagidrotter som fotboll och innebandy är några av de vanligaste valen.
- Den kamratskap och laganda som lagidrotten erbjuder är en av orsakerna.
- Omkring 10 % av barnen väljer att sluta för att de inte tycker att tävlandet är positivt.

Hela studien finns att hitta här:

<http://www.svenskorientering.se/forening/Barnochungdom/studienbarnstavlade/>

Det vi i GMOK ungdom kan göra är att satsa mer på sociala aktiviteter och fortsätta att kämpa med att få ut barnen på tävlingar. Vi borde ha en ansvarig utpekad ledare på varje tävling som de nya kan vända sig till.

## Bredd, elit, veteran och ungdom

Åsa rapporterade från mötet som varit. Alla ska vara med och ge input på ett samordningsmöte innan elitverksamheten lägger sin planering i september för att kunna få till gränslösa träningar etc.

Under sommaren ska det vara fyra gemensamma klubbträningar.

När?	Ansvariga	Var?
27/6	Veteran	Vättlefjäll eller Rannebergen

4/7	Ungdomskommittén	
18/7	Elit eller bredd	
1/8	Elit eller bredd	

Andreas skickar ut förfrågan bland alla ungdomsledare om någon kan tänka sig att vara huvudansvarig för vår träning.

Åsa pratar med övriga arrangörer om att vi tycker att det borde finnas vit bana på dessa träningar.

Jennie Andersson fixar kartor och jaktlag. Eventuellt kommer det att bli en 5:e träning.

## § 5 Åldersgrupperna

### *6-8 årsgruppen*

Johan berättade att det är fullt drag i stugan, men att det fungerar bra och att det är en positiv känsla.

Johan, Palle, Lotta och Nina har hand om fortsättningsgruppen som är ca 20-30 stycken.

Oskar, Hanna och Per-Åke har hand om nybörjarna med hjälp av Hedda och Jolanta.

Snart kommer grupperna att slås ihop och det kommer att vara 2 ansvariga ledare per träning.

### *9-10 årsgruppen*

Det har varit 22-23 stycken på varje träning (nybörjare + fortsättare). De har arbetat mycket med Lära-käna övningar och nu har de börjat prata mer med varandra än vad de gjorde i höstas!

Ledare har varit Andreas, Lisa, Anders och Ingvar. Mats har hjälpt till med nybörjarna.

Träningarna har även gula inslag.

### *11-15+ gruppen*

Det har varit positivt att vara en mindre grupp när vi inte är i Skatås. Det är lättare att hålla genomgångar och ha fokus från deltagarna. Dock har vi en ledarmässig utmaning. GMOK teknik kommer att vara med på de träningar som ej är i Skatås.

Ett obligatoriskt föräldramöte kommer att arrangeras onsdagen den 24/4. Där ska behovet av föräldrar som uppföljare tas upp, samt andra punkter. Mötet kommer att vara gemensamt med 9-10 års föräldrarna.

Ledare har varit Cathrine, Åsa, Thomas, Annica och Anders

## § 6 Kommande aktiviteter

### *Familjeläger 8-9 juni*

Andreas har bokat 60 bäddar på Skara sommarland och kommer att lägga upp intresseanmälan på hemsidan.

### *GOF-lägret 10-12 år*

GOF-lägret arrangeras på Hjortgården i Alingsås. IFK Göteborg är huvudansvariga. Andreas och Thomas har skickat ut information om detta till alla 10, 11 och 12-åringar. Hittills är 5 intresserade. Man väntar på att anmälan ska öppna.

### *O-camp 13-18 år*

Cathrine har skickat ut information om detta till alla 13+ ungdomar. Lägret arrangeras i år i Vänersborg.

## 10MILA

Det blir inget ungdomslag i år

## Minitjoget

Cathrine synkar med Breddkommittén och skickar ut information om detta.

## World orienteering day

Vi gör de träningarna den 16/5 lite festligare med extra go-fika, då vi inte vill konkurrera med sprint-cupen den 15/5,

## Ungdomens 10MILA

Andreas skickar ut information och lägger upp intresseanmälan på hemsidan.

## § 7 Idrottslyftsansökan

Ansökan har godkänts och vi har beviljats ett bidrag på 50 000 kr till verksamheten.

## § 8 Övergripande träningsplanering

Färkoder för åldersgrupper: 6-8 9-10 11-15+ Alla

När?	Aktivitet och syfte	Var?	Teori	Ansvarig	SI
25/4	Räven Attackpunkt	Skatås Skatås Horsickan		Anders Axenborg Cathrine	
2/5	Momentbana	Skatås	Jonas Merz går igenom och analyserar tävlingslopp	Andreas	
7/5	Vårserien	Landehofsstugan		OK Landehof	
9/5	Jennifers och Simons banor som var tänkta för Vårserien	Örgryte Skjutbana		Jennifer och Simon (Åsa och Cathrine hjälpledare)	
11/5	Vårserien	Dammekärr		OK Alehof	
16/5	Skattjakt Slingor	Skatås Skatås Paradiset	Fira World orienteering day	Annica	
21/5	Vårserien	Härlanda tjärn		SAIK	
23/5	Stafett	Härlanda tjärn		Anders Axenborg	
30/5	Vårserien	Bunketorp		IK Uven	
6/6	Vårserien	Hjällbovallen		GMOK	
13/6	Avslutning	SAIK stugan			

Andreas skickar en öppen fråga till alla föräldrar om ansvarig för grillning och fika på avslutningen.

## § 9 15+/Junior

Vi diskuterade hur vi kan få övergången till juniorgruppen att fungera bättre, då det är svårt för de som inte satsar på tävlingar att komma in i gemenskapen.

Det är viktigt att alla vet att informationen sprids främst genom Facebook grupperna GMOK Junior/senior och GMOK Träningsmiljö. Vi får uppmana de av våra nyblivna juniorer som ej är med där att gå med.

Det vore bra om man i GMOK junior/senior presenterade alla nya juniorer varje år så att alla är medvetna om vilka de är.

Det vore bra om de nya juniorerna får någon slags information om vad som krävs när det gäller t.ex. ranking.

Vi skulle också gärna vilja se mer sociala aktiviteter då det är viktigt för att behålla juniorerna.

Andreas kontaktar Ulf Andersson som är ansvarig för juniorverksamheten i styrelsen och pratar om de förbättringar vi ser.

## § 10 Övriga frågor

### *Klubbtränare*

Jonas kommer att sluta som klubbens tränare efter sommaren. Styrelsen diskuterar hur stor tränartjänsten borde vara.

### *Nybörjarkurser*

Vi borde försöka få in nya varje termin. Vi bestämde att ha ett separat möte för att brainstorma kring hur vi kan förbättra nybörjarverksamheten.

## § 11 Nästa möte

Måndagen den 17/6 kl 17:00 i Skatås. Cathrine tar med fika.