



Ungdomskommittémöte Protokoll

Tid: 2018-08-13 17:00 – 19:30

Plats: Stugan i Skatås

Närvarande:

Anne Farbrot (sammankallande)

Cathrine Davidson (sekreterare)

Lisa Engelke

Anders Westfeldt

Andreas Persson

Åsa Nordberg

Tobias Ahnoff

Thomas Gustafsson

Frånvarande

Annica Leire

§ 1 Mötet öppnades och dagordningen godkändes

§ 2 Föregående mötes protokoll

- GDPR: Cathrine har rensat bland våra dokument och kommer att få lista över avgående medlemmar efter varje styrelsemöte, så att vi kan ta bort personuppgifter som inte längre behövs
- Cathrine kommer att kontakta hemsidegruppen och felrapportera maillistorna
- Åsa Nordberg har skaffat ett registerutdrag. Övriga uppmanas att göra detta också.
<https://polisen.se/tjanster-tillstand/belastningsregistret/ovrigt-arbete-och-kontakt-med-barn/>

§ 3 Genomförda aktiviteter sedan förra mötet

Läger i Mullsjö

Det var ett lyckat läger med ca 50 deltagare. Vi upprepar gärna något liknande nästa år. Mycket smidigt att anlita UOK för att fixa träningsbanor.

GOF-lägret

Två nöjda deltagare från oss var med i Borås.

O-Camp

Fyra nöjda deltagare samt Åsa som var med som ledare i Strömmaskolan i Sätilla. Lägret var tyvärr nerkortat en dag jämfört med tidigare år. Det var även mycket väntetid där deltagare fick sysselsätta sig själva. Även dåligt med mellanmål.

U10mila

Det var en riktigt lyckad stafett med god stämning mellan ungdomarna. Riktigt roligt att vi fick ihop ett eget HD18 lag!

§ 4 Info / Rapporter från möten/andra grupper

Ungdomarnas träningsråd 18 maj 2018

Vi delade upp oss i fem olika grupper efter ålder

Grupp 1 och 2: -10 år, grupp 3: 11-12 år, grupp 4: 12-14 år, grupp 5: 15+

Under våren har det varit bra med...

- Grupp 1. Fikat, Vädret, Träningen
- Grupp 2. Kompassträningen
- Grupp 3. Vädret, Sprint-träningen, Träning + aktivitet (ungdomsdagen), Gillar att vara i Skatås eller vid sjöar, banorna, Råven, Mörkerjage/gömmen, Slingor
- Grupp 4. Sprint-träningen, När vi inte är i Skatås, Kartminnesträningen (kanske var i höstas), beachvolleybollen.
- Grupp 5. Lägga egna träningar, Varierande träningar

Under våren har det varit dåligt med...

- Grupp 1. Vi har varit för lite i Änggården och Ängårdsbergen. Vi har varit för mycket i Skatås.
- Grupp 2. För lite lekar som uppvärmning, för lite uppvärmning
- Grupp 3. Pollen, Lite för långt till starten på träningen, För lite frukt på fikat, För lite lekuppvärmningar.
- Grupp 4. För mycket slingor, Lite för långt till start. Hellre uppvärmning och sedan start därifrån man samlades.
- Grupp 5. För mycket slingor, skulle kunna vara avkortningsbara banor istället. För mycket träningar i Skatås.

Vi vill träna mer på...

- Grupp 1. Passa kartan, Sprint, Kompass
- Grupp 2. Brunbild, kompass
- Grupp 3. Kompass
- Grupp 4. Hela banor, Mossfotboll, Riktning, Momentbanor, Lägga egna träningar
- Grupp 5. Mer tävlingslikt, Svår teknik!, Springa i mosse/mossfotboll, Brunbild, Momentbana

Vi är bra på...

- Grupp 1. Springa i skogen, Springa långt
- Grupp 2. Fika, Lägga banor
- Grupp 3. Allt, Springa, Göra banor
- Grupp 4. Allt
- Grupp 5. Heja och peppa, Prata med alla

I drömmarnas värld: Om vi hade en ny klubbstuga så skulle vi vilja att...

- Grupp 1. Den skulle vara större
- Grupp 2. Myshörna med soffa, lekhörna
- Grupp 3. Gym, spa, bra tryck i duschen, fler toaletter, mer el i köket, duschdörrar/väggar, större samlingslokal. Måste ligga i Skatås!
- Grupp 4. Bra tryck i duschen, Större samlingslokal, Några mötesrum, Större kök, stort avskilt gym, större förråd, "trädgård"
- Grupp 5. Bra tryck i duscharna, Bra omklädningsytor, Kopia av IFK Moras stuga/Hemusgården, bra entré.

GOF ungdomsledarkonferens 14/5

Cathrine och Thomas rapporterade från mötet. Den stora frågan var HD10-klasserna på Stafett-DM, som GOFs tekniska tekniska kommitté har gett dispens för att ta bort. Ungdomsledarkonferensen var överens om att klasserna borde finnas. Länk till protokollet:

http://www.svenskororientering.se/globalassets/goteborgs-orienteringsforbund-ungdom2/dokument/protokoll/protokoll_2014-2020/protokoll-ungdomsledarkonferens-2018-05-14_v2.docx

Samordning med bredd/elit/veteran

Åsa rapporterade.

"Ny stuga grupp" 4/7

Anne rapporterade från mötet från stuggruppen och delade med sig av protokollet från mötet.

Juniorgruppen

Anne har pratat med Johanna Wallinder angående juniorgruppen. Juniorgruppen har inga träningar med peppar juniorerna att vara med på olika aktiviteter via en Messenger-grupp.

Anne skickar namn till Johanna med alla 16-18 åringar som borde vara med där.

Förrådsgruppen

I och med utbyggnaden av stugan så har det röjts och städats i förrådet. Vi har blivit uppmanade att se igenom "våra" saker. Vi avsätter 1 h i samband med träningen den 13/9.

§ 5 Planering träning/tävling

Träningar augusti-oktober

Vi tittade igenom vår plan från förra mötet och justerade en del för att anpassa oss till USM och GOF-träning.

Den som har träningen tar hjälp av en annan ledare för att hålla i uppvärmningen. Man kan skriva i anmälan att man kan hjälpa till med det.

När?	Syfte	Var?	Ansvarig	SI
23/8	Vanlig bana	Härlanda tjärn	Åsa. Andreas uppvärmning	
30/8	Tjeckisk stafett	Safjället	Anne	SI
6/9	Korridor eller medelbana + snitslad bana	Smörvattnet	Åsa frågar Jennie Andersson	
13/9	Stafett – gemensam start fuskgaflat	Skatås	Annica	SI?
19/9	GOF-träning	Skatås	Åsa	
20/9	Riktning	Bertilssons stuga	Tobias	
27/9	Momentbana	Mölnadal	Lovisa och Cathrine	SI
4/10	Vanliga banor	Skatås	Lisa	

11/10, 18/10, 25/10 får träningen vara på närnattcupen.

Cathrine mailar ut programmet samt tävlingar i närområdet.

För GOF-träningen den 19/9 återanvänder vi momentbanan på Ap-berget. Åsa fixar gul bana. Andreas håller i fiket. Cathrine meddelar Filip/Sven angående upplägg. Anne kan hjälpa till att sätta ut kontroller, Anders kan hämta in. Cathrine och Lisa hjälper också till.

Anders uppdaterar träningar i kalendern med fikaansvariga.

Få ut ungdomarna på tävling

Vi pratar om tävlingar på träningarna samt i våra veckomail. Dessutom finns det med i programmet som Cathrine mailar ut.

Stafetter i höst inklusive 25-manna

Vi lägger upp aktivitet angående intresseanmälan till DM.

Åsa håller ihop 25-manna.

Vi avstår från Bahco-cup då det finns tävling både lördag och söndag här hemma.

På IFK-stafetten tar vi ut alla som varit med på någon träning under hösten.

Vi ska pusha för fler GMOK-deltagare till Daladubbeln som i år tyvärr krockar med IFK-stafetten.

Träningar efter 4/10

Under oktober deltar vi i Närnatt-cupen och resten planerar vi på nästa möte.

Anna Niklasson kan komma och prata om att "Lyssna på kroppen" och Martin Ahlberger har erbjudit sig att hålla i löpskolning. Kanske kan man göra det inomhus i Vallhamra?

Läger

Zoo-lägret

Anne och Annica håller i Zoo-lägret och samordnar detta med barngruppen.

Hemma-läger under hösten/vintern

Vi bestämde att försöka ha ett litet mini-läger under hösten. Ett förslag är att samordna med stugloppet, så att vi har en träningsdag på lördagen och sedan deltar i stugloppet på söndagen. Anne kollar med breddkommittén när stugloppet är. Dock fungerar det inte den 24-25/11 då det förmodligen blir krock med GOF-avslutningen.

Barngruppen kommer att ha en träningsdag vid Herkulesgården den 13/10. Vi får gärna hänga på om vi vill.

§ 6 Kommande utbildningar och möten

Under augusti är nästa möte med Bredd, Veteran, Elit och Ungdom. Åsa går.

3/9 går Cathrine och Thomas på GOF ungdomsledarkonferens.

§ 7 Övriga frågor

Ansökan om investeringsmedel i början av september

Anne drar i att skriva ansökan och kan nog få hjälp av Hanna Persson med detta. Några saker som vi skulle vilja använda sökta pengar till är:

- Fler SI-enheter så att både vi och barngruppen kan använda samtidigt.
- Få ihop gruppen, m.h.a. t.ex. hemma-läger
- Behålla ungdomar med fler sociala aktiviteter.
- En bra kvalitetskrivare i stugan, SOFT-godkänd för riktigt bra kartutskrift
- Nya skärmar

Nya ungdomar

Anne kontaktar de som gick nybörjarkursen under våren för att kolla av intresset för fortsättning under hösten.

Vi har några förfrågningar från intresserade ungdomar och vi bestämde att det är OK att de kommer och provar på tillsammans med förälder.

Fem barn kommer att gå från barngruppen till ungdomsgruppen nu under hösten. Andreas meddelar namn så att Cathrine kan uppdatera maillistorna.

Användning av redan erhållna medel (barngruppen, Hanna P)

Andreas informerade om hur barngruppen kommer att använda de medel som de har fått via idrottslyftet:

- Fler SI-pinnar
- Träningsdag
- Avslutningsfikor
- Eventuell subventionering av kläder
- ...

Banläggning för ungdomar

Jennifer Davidson deltog i banläggningsutbildningen som klubben hade i början av sommaren. Hon kommer nu att vara banläggare på Vårserien nästa år tillsammans med Simon Nordberg. De kommer att ha Mats Strandhagen som mentor.

Mats Strandhagen har erbjudit sig att hålla banläggningskurs för alla intresserade ungdomar.

Ny kartnorm

Vi behöver informera ungdomarna om den nya kartnormen. Det kommer att vara förvirrat att springa både på gamla kartor och nya kartor nu.

§ 8 Nästa möte

Måndagen den 1/10 kl 17:00 i Skatås. Andreas tar med fika.