



Ungdomskommittémöte Protokoll

Tid: 2018-03-12 17:00 – 19:30

Plats: Stugan i Skatås

Närvarande:

Anne Farbrot (sammanställande)

Cathrine Davidson (sekreterare)

Lisa Engelke

Åsa Nordberg

Anders Westfeldt

Tobias Ahnoff

Thomas Gustafsson

Andreas Persson

Jonas Merz (punkt 2)

Frånvarande

Annica Leire

§ 1 Mötet öppnades och dagordningen godkändes

Vi hälsade vår nya ledare i -10 gruppen, Lisa Engelke, välkommen.

§ 2 Samarbete med klubbens tränare

Jonas Merz är anställd som tränare i klubben på 20%. Han pratade om vad han kan erbjuda för hjälp till våra ungdomar:

- Teori kring träningslära några gånger
- Uppföljning av elitlöpare, samt uppföljning av uppföljningen.
- Analys av GPS-spår.

Varje vecka under sommaren kommer det erbjudas familjeanpassade träningar.

Anne kontaktar Jonas då vi planerat våra träningar och synkar när vi har uppföljning samt träningslärateori.

§ 2 Föregående mötes protokoll

Godkändes.

Anne sammanfattar träningsrådet från ungdomsdagen.

§ 3 Info/ Rapporter från möten / andra grupper

Barngruppen

De torsdagarna vi är här så kommer de att samlas 17:45 lite vid sidan av. Det kommer att vara ca 40 personer i stugan + föräldrar. Samordning av fiket de gånger vi är i Skatås. Anne meddelar barngruppen vilka torsdagar som vi är i Skatås.

GMOK årsmöte

Thomas skickade en bra sammanfattning. I sammanställningen över kommitté-medlemmar stämmer dock inte ungdomskommittén. Cathrine uppdaterar.

GMOK ungdomsledarkonferens

Cathrine berättade om mötet. Diskussioner kring Vårseriens dispens för 400 deltagare diskuterades. Vid nästa möte måste vi se till att vi får ett beslut i denna frågan.

GMOK träning teknik

GMOK träning teknik vill samordna så mycket som möjligt och vill vara med på ungdomsträningarna förutom när vi är i Skatås. Mats skulle vilja ha banorna ca 10 dagar innan träningarna för att kunna anpassa banorna ifall det behövs. Vi vågar inte lova detta, men kan försöka. Vi kan använda Mats som bollplank när vi lägger banorna. GMOK träning teknik vill även erbjuda en svart bana.

Mats och Jens är på gång att hålla en banläggningskurs. Det kan vara bra både för oss ledare och för de äldre ungdomarna.

§ 4 Planering våren

Bråtadalslägret

Tobias har kontrollerat väderprognoserna noggrant. Första träningen blir vid Falkenbergs klubbstuga. Det blir snabb orientering. På eftermiddagen blir det ett hemlängtanpass. Tobias uppdaterar hemsidan med all information.

Familjeläger i maj

Andreas har pratat med Mullsjö 26-27/5. Andreas jagar boende då det han hittat hittills är lite väl dyrt.

Klubbresa 13-15/4

Klubben ordnar klubbresa till Swedish league tävlingarna i Skåne 13-15/4. Andreas skickar ut information kring detta till ungdomarna.

Sommarläger

GOF 10-12

Det kommer att vara i Hestra-stugan i Borås. Där finns totalt 90 platser på 2 läger. Man undersöker möjligheten till ett 3:e läger parallellt.

O-camp 13-18 juni

Anordnas i Sätilla i midsommarveckan.

Rikslägret

I Idre.

Stafetter

Västkuststafetten7/4

Det finns två klasser; Ungdom-12 med vit/gul svårighet och Ungdom-16 med gul/röd svårighet. Alla sträckor är raka. Andreas ansvarig.

Sprint-stafett 14/4

Cathrine skickar ut information. Thomas kan vara med på plats.

Träningar april-maj-juni

När?	Syfte	Var?	Ansvarig	SI
5/4	Påsklov, bonusträning, förmodligen kontrollplock	Skatås	Andreas	
12/4	Sprint	Åbykullen	Jennifer och Cathrine	SI
19/4	Slingor	Änggårdsbergen	Olle & Ivan. Thomas stöttar	
26/4	Tempoväxling/orienteringsfokus under fysisk ansträngning	Skatås	Simon	SI
3/5	Riktning (i samband med GOF-träning). Elit-uppföljning.	Lackarebäck	Cathrine	SI
10/5	Kristihimmelfärd. Uppmana till att delta i OK Orintos tävling.	Bollebygd		
17/5	Kurvbild. Jonas Merz kommer och följer upp träningen den 3/5.	Skatås	Andreas & Lisa	
23/5	World Orienteering Day. Åsa synkar med breddkommittén. Anne hjälper till.	Skatås	Åsa	
24/5	Sprintstafett via ungoteket	Kungälv		
31/5	Kontrollplockning i samband med GOF-träning.	Länsmansgården	Anders, hjälp av Tobias	SI
7/6	Tempoväxling-Trafikljus	Skatås	Anne	
14/6	Avslutning	Delsjön	Cathrine, Lisa grillchef	SI

§ 5 Rekrytering

Anne planerar en introduktionskurs den 19/4, 26/4, 3/5 samt Vårserieetappen den 5/5. Anne kontaktar hjälpledare.

Mats Kågesson kan hjälpa till med kontakter till idrottslärare i närområdet. Det kan vara bra att sätta upp information om introduktionskursen på skolorna nära.

§ 5 Behålla ungdomar och få ut dem på tävling

Hans inte med att diskutera.

§ 5 Kommande utbildningar och möten

GOFs ungdomsledarkonferans den 14/5. Cathrine och Thomas går.

Samverkansträffar ungdom/bredd/elit/veteran Åsa går.

§ 8 Övriga frågor

Subventionering

Cathrine skickar en fråga till styrelsen med önskemål om att förtydliga subventionsdokumentet.

§ 9 Nästa möte

Måndagen den 7/5 kl 17:00 i Skatås. Cathrine tar med fika.